



## EXECUTIVE COACHING

### Was ist Executive Coaching?

Executive Coaching ist die professionelle Beratung, Begleitung, Unterstützung von Fach- und Führungskräften. Executive Coaching zielt auf die Beibehaltung und Steigerung der Leistungsstärke der gecoachten Personen für die Erfüllung ihrer Aufgaben. Executive Coaching will Fach- und Führungskräfte stark und erfolgreich bleiben resp. werden lassen. Executive Coaching ist eine Mischung von prozessbegleitender Beratung, zielorientierter Anleitung und praktischem Training.

### Ergebnis:

Fach- und Führungskräfte (Expert:innen, Projekt-, Ressort-, Abteilungsleiter:innen, Mitglieder der GL und des VR) erhalten und steigern ihre berufs-, aufgaben-, funktionsbezogenen fachlichen und persönlichkeitsbezogenen Fähigkeiten und Möglichkeiten.

### Setting:

Eine aufgrund der Ziele vereinbarte Anzahl von Einzel-Coachings (off- und/oder online), Auf Wunsch des/r Coachees findet zusätzlich ein On-the-Job Coaching statt, bei dem die/der Coach den/die Coachee am Arbeitsplatz begleitet.

### Aufwand Coachee:

Mehrere Einzel-Sitzungen à 1.5 bis 2.5 Stunden. Ein Executive-Coaching dauert erfahrungsgemäss sechs bis acht Coaching-Sitzungen während eines Zeitraums von 3-6 Monaten.

### Ablauf:

- Jeder Coaching-Auftrag beginnt mit einem gemeinsam erarbeiteten Coaching-Contract. Darin sind Coaching-Ziele, mögliche Arbeitsformen sowie die voraussichtliche Anzahl Sitzungen formuliert. Der Coaching-Contract wird von allen involvierten Personen unterzeichnet.
- Ziel-, lösungs- und ressourcenorientierte Klärung und Bearbeitung von konkreten Anliegen, Themen, Fragen des Coachees.
- Evaluation des Coachings nach Ablauf der vereinbarten Coaching-Phase. Sofern nicht anders vereinbart, erhält der/die Auftraggeber:in nach Abschluss der vereinbarten Anzahl Sitzungen einen zusammenfassenden, mündlichen oder schriftlichen Ergebnisbericht.
- Abschluss oder Fortsetzung des Coachings mit einer neuen Phase.